

# Progetto Benessere 9 – Prevenzione e Salute nel Territorio

*CAD/ADI Distretto 9*

*ASL Roma 2*

## VERSIONE ISTITUZIONALE

### 1. Premessa e contesto

Il Distretto 9 della ASL Roma 2 si caratterizza per un tessuto territoriale ampio e diversificato, con la presenza di quartieri residenziali e aree periferiche in cui si evidenziano disuguaglianze socio-sanitarie e una crescente incidenza di malattie croniche correlate a stili di vita non salutari. In tale contesto, il progetto “Benessere 9” si propone di promuovere la prevenzione e la salute di prossimità, in coerenza con i principi della Missione 6 del PNRR e del Piano Regionale della Prevenzione del Lazio.

### 2. Finalità generale

Promuovere una cultura della salute e della prevenzione nel territorio del Distretto 9, favorendo il monitoraggio costante dei parametri vitali, la diffusione di comportamenti salutari e l’empowerment dei cittadini, quindi:

- Promuovere una **cultura della prevenzione** e della **cura di sé**.
- Individuare precocemente fattori di rischio legati a stili di vita non salutari.
- Ridurre l’incidenza di malattie croniche e degenerative.
- Rafforzare il rapporto di fiducia tra cittadino e sistema sanitario territoriale.
- Stimolare la partecipazione comunitaria e la coesione sociale.

### 3. Obiettivi specifici

- Attivare un servizio territoriale di monitoraggio settimanale dei parametri vitali.
- Realizzare percorsi di educazione alla salute.
- Favorire l’intercettazione precoce di fattori di rischio.
- Promuovere la partecipazione comunitaria.
- Creare una rete integrata di professionisti sanitari e sociali.

### 4. Destinatari

Cittadini residenti nel Distretto 9, in particolare anziani fragili, persone con patologie croniche, giovani e adulti in prevenzione primaria e utenti dei servizi sociali.

## **5. Metodologia e articolazione delle attività**

Il progetto si sviluppa attraverso tre azioni principali: 1) Punti Benessere Distrettuali con controlli settimanali; 2) Incontri di Educazione alla Salute da programmare; 3) Giornate del Benessere con screening e attività di Gruppo da programmare.

## **6. Figure professionali coinvolte**

Coordinatore del Progetto (Coord. Infermieristico CAD/ADI Distretto 9), infermieri CAD/ADI Distretto 9.

## **7. Durata del progetto**

Il progetto avrà una durata di 3/6/12 mesi con verifica trimestrale/semestrale e valutazione finale.

*Dottor Antonio Crescente*  
*Coordinatore Infermieristico*  
*ADI Distretto 9*  
*ASL ROMA 2*  
antonio.crescente@aslroma2.it